

Persbericht

Rotterdam, 16 september 2014

Volleybal voor 55-plussers bij Hou Stand

Volleybalvereniging Hou Stand biedt al ruim zestig jaar volleybal aan voor jeugd vanaf zeven jaar, recreanten en competitie spelers. Vanaf nu biedt de club ook aan ouderen vanaf 55 tot ruim 90 jaar de mogelijkheid om hun sport te blijven beoefenen.

Het oudste en tevens langste lid van de vereniging is Wim Sas (78 jaar). Wim Sas vormt voor Hou Stand de inspiratie om het volleybalaanbod voor 55-plussers uit te breiden. Hij is een van de leden die veel voldoening haalt uit wekelijks een avond volleyballen. De volleybalvereniging verwacht dat er meer oud-volleyballers zijn die graag af en toe een balletje willen spelen maar geen intensieve volleybaltraining meer willen.

Om deze reden wil Hou Stand de mogelijkheid bieden aan oudere ex-volleyballers om onderling wedstrijden te spelen. Wel met een warming up en een cooling down, maar vooral met de intentie om onderling samen gezellig en gezond bezig te zijn.

Aftrap 4 oktober

Samen met Rotterdam Sportsupport, waarmee Hou Stand ook samenwerkt binnen Schoolsportvereniging Schiemond, verkende Hou Stand de mogelijkheid om het volleybalaanbod uit te breiden. Het resultaat is dat Hou Stand op 4 oktober haar vernieuwde volleybalaanbod aftrapt met een toernooi in Sportcentrum West aan de Spaanseweg 2 in Rotterdam West (van 10.00 tot 12.00 uur).

Na dit kennismakingstoernooi kunnen de deelnemers zich inschrijven voor twaalf keer volleyballen op dinsdagmiddag van 16.30 tot 17.30 uur onder leiding van Wim Sas. Met behulp van Rotterdam Sportsupport zijn de kosten voor het pakket slechts 35 euro per deelnemer .

Aanmelden voor het kennismakingstoernooi op zaterdag 4 oktober kan via een e-mail naar info@houstand.nl. Deelname aan dit toernooi is gratis en vrijblijvend. Meer informatie: www.houstand.nl/senioren.

Noot voor de redactie

Voor meer informatie over volleybal bij Hou Stand kunt u contact opnemen met:

<Naam, functie, e-mailadres en mobiel telefoonnummer>